

Programa de Yoga para as mães

É com imensa alegria que convidamos pais, mães e responsáveis para participar das aulas de Kundalini Yoga, que serão realizadas nos setores Luis Gama e Teodureto.

As aulas serão ministradas pela Professora Especialista em Atividade Física, Caroline Rosa Zedan, e serão adaptadas para todas as habilidades e níveis de experiência.

Kundalini Yoga é uma prática que tem como objetivo promover a saúde física e mental e ajudar a melhorar a flexibilidade, força e equilíbrio. Além disso, ela pode ser uma ótima maneira de aliviar o stress e a ansiedade, assim como melhorar a qualidade do sono.

Nestas aulas, os pais terão a oportunidade de experimentar a prática de Yoga, conhecer seus benefícios e aprender técnicas simples que podem ser facilmente incorporadas à rotina diária.

As aulas serão gratuitas e abertas para até 15 pais, mães e responsáveis das Unidades Lavapés e Luis Gama e até 8 pais, mães e responsáveis da Teodureto.

Serão realizadas a partir do dia 27 de março no setor Luis Gama às quintas-feiras, nos horários:

10h10m às 10h40m e das 15h10m às 15h40m e na Unidade Teodureto às quartas-feiras, nos horários: 10h10m às 10h40m e das 15h10m às 15h40m.

Forneceremos os tatames para o uso durante a aula e recomendamos que tragam suas garrafas de água.

Caso tenha interesse em participar das aulas, por gentileza, inscreva-se preenchendo o formulário na recepção da Lavapés com a Cris e na Teodureto com a supervisora Priscila.

Lembrando que serão aceitos apenas os 15 primeiros inscritos do setor Lavapés e Luis Gama e os primeiros 8 no setor Teodureto.

Participem, temos certeza de que vai fazer muito bem para todas as mães.

Carolina Ramos Ferreira

Coordenadora da Unidade Cambuci



Mudança de casa

Os pais da Teodureto querem mudar de casa.

Todos nós temos um vínculo afetivo pela casa na qual fizemos o que mais gostamos de fazer, trabalhar para o

desenvolvimento de jovens com autismo, por mais de 12 anos. Mas é um ciclo que se encerra porque a casa embora seja

excelente tem alguns problemas complicados para o grupo a

quem se destina, como a escada logo na entrada. As mães



encontraram uma casa excelente e se empolgaram com a mudança. As mães da manhã juntamente com as mães da tarde estão se

preparando para que tudo ocorra da melhor forma possível e estão preparando um mutirão de pintura das duas casas e de organização da mudança.

Para ajudar nas despesas, a AMA disponibilizou uma conta e pedimos a todos, pais e profissionais que depositem uma quantia por pequena que seja, através de uma conta no **banco itau, agência 0775, conta corrente 35241-2.**

Vamos todos colaborar!



Notícias dos Amigos

São Paulo, março de 2023

Edição nº 152

AMA - Associação de Amigos do Autista

* Sede Adm|Escola: Rua do Lavapés, 1123, Cambuci 01519-000 (11) 3376-4400

* Setor: Rua Luis Gama, 890, Cambuci 01519-010

* Setor: Rua Teodureto Souto, 145, Cambuci *Escola|Oficinas|Residências: Rua Henrique Reimberg, 1015, (11) 5920-8018

* Call Center: Rua dos Lavapés, 1123, (11) 3376-4405

“Loucura? Sonho?”

Tudo é loucura ou sonho no começo. Nada do que o homem fez no mundo teve início de outra maneira - mas tantos sonhos se realizaram que não temos o direito de duvidar de nenhum.”

Monteiro Lobato (Taubaté, 18 de abril de 1882 – São Paulo, 4 de julho)

Editorial

Amigos,

Abril é um mês inquietante. 2 de abril é o dia Mundial de Conscientização do Autismo, o Brasil foi descoberto em abril, em abril nasceu um grande brasileiro que foi José Bento Renato Monteiro Lobato e morreu outro que foi Tiradentes.

Este é o primeiro número depois de um grande período de silêncio. Passamos tempos muito difíceis e não sobrou nenhuma energia para escrever o jornalzinho.

Inicialmente havíamos programado uma reunião de pais para conversar sobre a temática atual, mas como dia a dia tudo parece mudar, resolvemos voltar a nosso pequeno jornal que espero que todos os pais leiam do início ao fim e tentaremos ir acompanhando e comunicando as próximas mudanças que com certeza ocorrerão. Este NdA é para tentar recordar algumas das coisas mais importantes que aconteceram, mas para também principalmente falar dos sonhos futuros.

Um deles, é uma atividade de Yoga que a professora Caroline dará para as mães do Cambuci para estimular o relaxamento e a autoestima das mães. Esperamos que as mães gostem e que esta atividade contribua para melhorar o dia e a autoestima das mães que aderirem à atividade.

Outro é o Congresso que programamos para novembro juntamente com a Meca e a Polé e que esperamos que traga uma grande contribuição científica para nós da AMA como também para estudantes e profissionais que sonham com ajudar as pessoas com autismo,

Também temos a perspectiva da mudança de casa que sempre renova as energias e para a qual gostaríamos de uma união positiva de todos.

Temos também a elaboração de um importante peça publicitária, elaborada pela Africa, uma das maiores agências de publicidade do país.

Ainda há o XI Congresso Nacional e o XX Encontro que comemorarão os nossos

40 anos, da forma que mais gostamos, ou seja, captando e distribuindo conhecimento.

Quero finalizar agradecendo à Equipe da Agência Africa e da produtora pelo carinho com que estão elaborando esta peça publicitária, torcendo para que seja grandemente premiada.

Quero também agradecer a meus companheiros de fundação da AMA, Marisa e Brandão, e também a ele, pela gentileza em enviar um texto elaborado com seu grande conhecimento de leis, sobre a Extinção da Ação Civil Pública. Um abraço a todos os irmãos, esperando que um grande número deles entenda que está depositada também neles a esperança do futuro da AMA.

E vamos todos juntos caminhar com o Beto von Poser na Paulista, comemorar o 2 de abril e praticar o que de mais bonito sabemos fazer. A nossa União. Um abraço a todos.

Ana Maria
anamaria@ama.org.br

VIVA A AMA - 40 ANOS!

Precisávamos de uma assinatura para celebrar esta conquista, E foi quando a Ana sugeriu: “40 anos desenvolvendo conhecimento sobre autismo”, que reconheci a importância do que juntos, mães, pais, profissionais, colaboradores da administração, estagiários, nossas famílias, apoiadores da nota fiscal paulista, empresas que nos procuram para

ajudar e gestores públicos que nos apoiam porque reconhecem nosso

trabalho, entendi o propósito da minha vida e sei que não é só meu, é de todos nós: Mas ainda assim, continuamos lutando para sobreviver. **Lutar sim, mas com paixão!** E é com essa alegria que nos move, que vamos nos juntar a outras tantas famílias

com seus filhos autistas, para agradecer e comemorar:

02 de abril, é o nosso dia!

Beto von Poser

falecomopresidente@ama.org.br

DIA MUNDIAL DA CONSCIENTIZAÇÃO DO AUTISMO

*Viva a ama viva!
Vamos nos reunir na praça Oswaldo Cruz - Paraíso (esquina com a av. Paulista) domingo, 14hs. (ideia da mãe Sabrina e do pai Luiz, diretor da ama)
A 4ª caminhada pelo autismo começará em endereço um pouco antes, mas na praça Oswaldo Cruz, vamos nos juntar a ela, todos nós da ama, juntos!
Até lá, vamos passando mais informações pelos nossos grupos, está bem?*

Abraço com afeto em todas e todos.

*Viva a ama viva!
Beto von Poser
falecomopresidente@ama.org.br*



ACÇÃO CIVIL PÚBLICA (ACP) PARA ATENDIMENTO AOS AUTISTAS

Em 2006 transitou em julgado (sem mais recurso da Fazenda) a ACP proposta pelo MP em 2000, objetivando obrigar o governo a dar atendimento a todos os portadores de TEA residentes no Estado de São Paulo. Com esta condenação, o Estado tinha o dever, até que ele, se o quisesse, providenciasse unidades especializadas próprias e gratuitas, nunca nos estabelecimentos existentes para o tratamento de doenças mentais comuns, "para o tratamento de saúde, educacional e assistencial aos autistas, em regime integral ou parcial especializado para todos".

Há várias obrigações impostas ao Estado para o cumprimento da sentença, inclusive uma multa diária de R\$50.000,00. Depois dessa decisão, muitos pais e Entidades participaram da execução obrigando o Estado a arcar

com os custos do tratamento no local de sua preferência. Com o passar dos anos muitas leis federais foram criadas especificamente destinadas ao atendimento dos autistas - Lei 10601/2001 - Lei 12.764/2012 - Esta última garante o tratamento amplo - educacional, saúde ou assistência social, com ênfase na educação inclusiva (Não saúde), observando-se que no caso de necessidade haverá internação médica em unidades especializadas.

Finalmente na lei 13146/15, estatuto da pessoa deficiente, se estabeleceu acerca da necessidade

de inclusão dos portadores de deficiência, observando as especiais necessidades de cada um. Esta é uma lei geral dirigida a todos os deficientes e reúne uma ampla gama de direitos, sem prejuízo do disposto na lei 12764/12 de aplicação somente para os autistas com direitos e obrigações estatais específicas (exemplo residência inclusiva, etc). Assim, como lei especial, tem prevalência sobre a lei geral, no que esta a contrarie.

Com base neste arcabouço jurídico, a juíza atendeu ao pedido da Fazenda e extinguiu

a execução da ACP, pois o Brasil e o Estado passaram a contar com diretrizes legais antes inexistentes. Cabe agora ao MP e a DF apresentar recurso de

apelação ao Tribunal de Justiça do Estado para que seja confirmada a decisão, provida parcialmente para recortar eventuais excessos da ACP (Multa) ou até mesmo manter a integridade da ACP. Enquanto não julgado este recurso a ACP está em plena vigência face ao efeito suspensivo da decisão.

A extinção da execução da ACP, segundo a juíza, não extingue a responsabilidade do Estado, municípios e a própria União em cuidar dos autistas quer por meio de atendimento público, quando

cabível, ou em situações específicas que exijam tratamento especial que devam ser analisadas com as especificidades das situações, como indicado analiticamente na lei 12764/12. Isso tudo expõe a realidade do amplo espectro do autismo que abrange desde o mais leve Asperger, que pode ser incluído na educação normal, mas que precisa de atendimento multidisciplinar para o seu desenvolvimento, ao mais grave que exige educação especial, cuidados com a saúde, residência e até internações.

Dr. S. C. Brandão

AMA NA MÍDIA

A Agência Africa, uma das mais renomadas agências de publicidade do país e através de sua área dedicada à diversidade e inclusão, procurou a AMA oferecendo em doação uma peça publicitária relacionando autismo e inteligência artificial que concorrerá no festival de Cannes em maio deste ano.

É claro que aceitamos.

A agência nos deu o critério de seleção dos assistidos e a maioria dos pais colaborou prontamente.

Participaram da seleção cerca de 30 assistidos dos quais por enquanto selecionaram uns 6.

Agora estamos na fase de testes e ensaios e na próxima semana vai ser dado início ao processo de filmagem e edição.

Estamos ansiosos e esperançosos porque com certeza o produto deste trabalho será magnífico.



A vida é feita de despedidas

A Camila, coordenadora das residências e das oficinas, por motivos pessoais, pediu o desligamento da Unidade de Parelheiros no dia 3 de fevereiro.

Vamos sentir muita falta do entusiasmo e da dedicação da Camila. Estamos estudando a melhor forma de reorganizar os trabalhos de Parelheiros e assim que concluirmos esta tarefa, comunicaremos a todos os pais.

A Mirian, nossa assistente social, se afastou para fazer uma cirurgia no dia 19 de agosto de 2022 e no dia previsto para a sua volta solicitou seu desligamento também por motivos pessoais.

Iniciamos o processo seletivo de uma nova assistente social que tão logo tenha sido concluído, avisaremos os pais e apresentaremos a todos, esta nova profissional da AMA. Sentiremos muita falta das duas e desejamos sorte nesta nova etapa de suas vidas.

Eleições biênio 2024 – 2025

Este ano, cujo ponto alto é a comemoração do 40º aniversário da AMA, vai ser também um ano de renovação da diretoria. Tradicionalmente as eleições ocorrem em outubro ou novembro e o Edital, convidando a todos a montarem as suas chapas, é publicado em agosto.

Este ano, eu queria convidar a todos para uma reflexão, lembrando primeiro que o tempo voa. Que tal, fazermos chapas com irmãos? Por precaução nós sempre aconselhamos que alguém que está chegando, não se candidate a presidente sem ter passado antes pela diretoria. Assim, os irmãos que se dispuserem, podem começar compondo uma chapa com

um pai como presidente e passarem pela experiência de participarem da diretoria



para quem sabe, no próximo mandato, poder colaborar como presidente. Adianto que meu filho, João Fernando, irmão do Guilherme, parece que está decidido a colaborar. Eu gosto muito da ideia de ter irmãos na composição da diretoria.

Evento científico em comemoração aos 40 anos da AMA

A AMA e o Grupo Método estão organizando o

XI Congresso Nacional de Autismo da ABRA

II Encontro Grupo Método, Intervenção Comportamental: Ciência para Todos

XX Encontro de Amigos do Autismo - Aniversário de 40 anos da AMA-SP

Tópico geral: Acessibilidade de serviços de qualidade para a população desde a primeira infância até a idade adulta

17 e 18 de novembro de 2023

UNIP Campus Paraíso, Rua Vergueiro, 1211 Aclimação

Este evento contará com especialistas internacionais e brasileiros no desenvolvimento de bebês de risco, em inclusão, no autismo na idade adulta e preparação para o trabalho, nos avanços de recursos da inteligência artificial para o desenvolvimento das pessoas com autismo, e no tratamento de pessoas auto ou hétero agressivas.

Vai ser um evento imperdível.